

## INVITASJON TIL TRENERKURS HÅNDBALL HØST 2016 – VINTER 2017

Otta il Håndball vil være vertskap for trenerkurs, nærmere bestemt de 4 første modulene i håndballforbundets opplegg:

- 1) Treningsøkta
- 2) Kompis med kroppen
- 3) Kast – mottak
- 4) Kampaktivitet – verdier

I tillegg anbefaler kursansvarlig Eivind Sperre at vi tar med modul 12) Trenerrollen.

Det praktiske opplegget er ikke klart enda, men det blir trolig både kveldsøkter ( 1 modul pr kveld ) og en helgedag ( 2 moduler pr dag ).

Det er 20 plasser på kurset og prisen pr deltager fra andre klubber enn Otta er kr. 350,- pr modul. Dvs kr. 1750,- pr person for hele kurset.

( Til info: Otta il Håndball må dekke kr 3000,- pr modul uansett hvor mange deltagere som kommer og vi får tilbake kun 150,- pr person fra ekstern klubb. Resten går til kretsen. )

Det er en stund siden det har vært tilbud om trenerkurs i håndball i norddalen, så vi håper det er mange som vil benytte anledningen nå. Mange av dere legger ned mye tid for håndballen i de enkelte klubbene, og fortjener å få mer kunnskap og ikke minst inspirasjon.

Mange er «rutinerte» trenere selv om dere ikke har trenerkurs fra tidligere. Men uansett nivå skal vi sørge for at kurs-opplegget dekker de behov dere har. Utveksling av erfaring med andre trenere er også veldig lærerikt.

### **Vi trenger tilbakemelding senest 10.10.**

Navneliste med kontaktinfo ( epost og tlf ) sendes til denne epost-adressen.

Håper på mange ivrige kursdeltakere fra deres klubb.

Et tilbud om trenerkurs kan også være en fin måte å rekruttere nye trenere på!

Mvh Otta il Håndball  
Beate Lindby, sekretær  
[beate.lindby@apotek1.no](mailto:beate.lindby@apotek1.no)  
mobil 95153963